

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 06 " 02 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,8	7,2	35,8	258	311	21,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
Итого за прием пищи:	590	18,1	18,4	90,9	608		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	11,75
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	13,5	10,6	210	431	40,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	6,6	47,8	295	297	17,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	850	28,4	27,9	116,5	829		
Всего за день:		46,5	46,3	207,4	1437		

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	54,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
Итого за прием пищи:	555	17,1	17,3	72,4	519		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	220	110	11,75
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,8	12,3	11,8	212	461	47,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7,5	45,8	280	332	11,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	880	27,1	27,6	115,7	826		
Всего за день:		44,2	44,9	188,1	1345		

Зав. производством Колесник М.И.